

9 月 1 日は「防災の日」 災害時に役立つ東洋医学的備え 神戸発【防災漢方】ウィーク 901（9/1～9/5）

～防災チェックリスト&栄養補給セット 100 部無料配布～

9 月 1 日の「防災の日」に合わせ、株式会社サツマ薬局（兵庫県神戸市、代表取締役：野口裕司）は、2025 年 9 月 1 日（月）から 5 日（金）までの 5 日間、災害時に役立つ東洋医学的備えを提案する啓発イベント「**【防災漢方】ウィーク 901**」を開催します。



阪神・淡路大震災の避難所。当時の経験から“心と体の備え”の重要性を伝え続けています

避難生活では、物資だけでなく心と体の健康管理も重要になります。

被災地・神戸で震災を経験した薬局として、サツマ薬局は「物資の備蓄だけでなく、心と体の健康にも日頃から備えることが大切」と考え、東洋医学の視点から非常時の健康ケアを提案しています。

今回は『防災の日』に合わせ、【防災漢方】セットをこれまでの限定販売から通年販売に切り替え、いつでも心と体の備えを考えていただける機会を広げます。

■【防災漢方】ウィーク開催の背景

● 阪神・淡路大震災の経験から生まれた“心と体の備え”

1995 年 1 月 17 日に発生した阪神・淡路大震災では、サツマ薬局の本店も被災し、一時休業を余儀なくされました。

比較的被害の少なかった花隈店では、現専務（当時店長）が足を骨折しながらも避難所から通い、医薬品やカイロなどを地域の方々に届けました。お金のない方には「また次回でいいですよ」と声をかけ、実質的に無償で提供するなど、地域に寄り添った支援を行った経験があります。

避難生活が長引く中で、深刻だったのが「心のケア」です。厚生労働省や WHO の報告でも、大規模災害時には被災者の 2～3 割が心理的サポートを必要としているとされています。

また、被害のなかった地域でも、物流の停滞によりスーパーやコンビニ、薬局などの棚が空になり、必要な食料や医薬品が手に入らないことがあります。こうした状況では食事が偏り、免疫力の低下や体調不良を招くことも少なくありません。

こうした実体験と教訓から、サツマ薬局では「物資の備蓄」だけでなく、「心と体の健康管理」も災害への備えとして欠かせないと考えようになりました。漢方相談の現場で培った知見を活かし、東洋医学の視点から非常時に役立つ【防災漢方】を提案しています。

● 「防災の日」に新たな一歩。“備え”を日常の習慣に

今年 1 月と 3 月には、神戸から「心と体の備え」を呼びかける震災関連イベントを開催し、多くの反響をいただきました。

こうした反響を受け、9 月 1 日の「防災の日」に合わせて、これまでイベント時のみ限定販売していた【防災漢方セット】を通年販売へと切り替えます。

災害時に役立つのはもちろん、平常時から“心と体を整える備え”としてご活用いただけるよう、今後も薬局として継続的な提案を行ってまいります。

■イベント概要

イベント名: 神戸発「防災漢方ウィーク 901」

開催期間: 2025 年 9 月 1 日（月）～9 月 5 日（金）

営業時間内（9 時 00 分～18 時 00 分）

開催場所: サツマ薬局 総本店（兵庫県神戸市中央区北長狭通 7 丁目 3-10）
／自社 EC サイト

主催: 株式会社サツマ薬局

対象: サツマ薬局（店頭・自社 EC サイト）ご利用者様

特設ページ: <https://www.320320.net/bousai-kanpou/>

■実施内容

1. 防災チェックリスト付き「備えセット」の無料配布（先着 100 名）

「防災チェックリスト&防災豆知識」と、栄養補給サプリ「サツマオイスターズ」などをセットにし、店頭および自社 EC サイトにて無料配布いたします。

【配布内容】

- ・ 防災チェックリスト&防災豆知識（A4 サイズ／1 枚）
- ・ 栄養補給サプリ「サツマオイスターズ」（3 日分）
- ・ 「サツマオイスターズ」の説明リーフレット
- ・ マスク（1 枚）

【配布対象】

サツマ薬局（店頭・自社 EC サイト）ご利用者様（先着 100 名）

2. 「【防災漢方】セット」の通年販売スタート

これまでイベント時のみの限定販売だった「【防災漢方】セット」を、平常時からいつでもご購入いただけるよう通年販売へ切り替えました。日常の中で備えを意識するきっかけとしてご提案します。

◆【防災漢方】ストレス緩和セット（10 日分／5,040 円税込）

内容: 忘憂飲（40 粒）、サツマオイスターズ（40 粒）、マスク 1 枚、カイロ 1 個

特徴: 心の安定とストレス緩和をサポートする漢方処方の健康食品セット

◆【防災漢方】体力維持セット（10 日分／2,916 円税込）

内容: 板藍根（30 包）、清明泉（10 包）、マスク 1 枚、カイロ 1 個

特徴: 免疫力向上と体力維持を目的とした漢方処方の健康食品セット

■ 出典・参考資料

- 厚生労働省「こころのケアチーム運用ガイドライン（第 3 版）」（2019 年）

※災害時のメンタルヘルスに関するガイドライン。被災者の 2～3 割が心理的サポートを要すると示唆。

- WHO “Mental health in emergencies”（2021）

- <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-in-emergencies>

※急性期～復興期において、被災者の一部が PTSD・うつなどの重度の心理的問題を抱えるリスクがあると報告。

■ 問い合わせ先

株式会社サツマ薬局（広報担当：勝見／小室）

〒650-0012 兵庫県神戸市中央区北長狭通 7 丁目 3-10

TEL：070-9294-9936（直通）／078-341-2283（代表）

E-mail：press@320320.net

公式サイト：<https://www.320320.net>

◆本件に関する取材やご質問は、上記までお気軽にお問い合わせください。